chrüzmatt
Das Kompetenzzentrum für das Alter.

Beiträge Chrüzmatt
Hitzkirchertaler, Ausgabe Dezember 2025

Wir sind die Chrüzmatt.

Zukunftstag in der Chrüzmatt: Einblicke in Berufe eines Pflegeheims

Am Zukunftstag in der Chrüzmatt durften wir zahlreichen jungen Talenten spannende Einblicke in die vielfältigen Berufe eines Pflegeheims bieten. Ziel war es, den Schülerinnen und Schülern die Berufsmöglichkeiten näherzubringen und sie für eine Karriere in der Pflege- und Altersbetreuung zu begeistern.

Der Zukunftstag war in verschiedene Stationen unterteilt, an denen die Jugendlichen praktische Erfahrungen sammeln konnten. Sie hatten die Möglichkeit, mit Fachkräften zu sprechen, mehr über die Anforderungen und Aufgaben der Berufe in einem Pflegeheim zu erfahren und in realen Szenarien zu erleben, was es bedeutet, in diese Bereichen zu arbeiten.

Beeindruckend war das grosse Interesse und die Neugier der Jugendlichen. Viele zeigten sich fasziniert von den vielfältigen Aufgaben eines Pflegeberufs und einigen konnte man die Begeisterung anmerken, als sie am Ende des Tages von ihren Eindrücken erzählten. Blerina, Naher und Anea hatten beispielsweise am meisten Spass beim Servieren der Mahlzeiten. Chiara fand den Einblick in die Küche am interessantesten, denn dort hat sie Weihnachtsguetzli gebacken. Killian gefiel die Arbeit im Technischen Dienst am besten, da er sich für eine handwerkliche Ausbildung interessiert. An diesem Tag konnte er im Technischen Dienst helfen, Bäume zu schneiden, Fische zu füttern und Reparaturen in der Werkstatt auszuführen. Michalina fand es spannend, bei Dingen mitzuhelfen, die ihre Mutter jeden Tag macht. «Ich durfte meiner Mama heute bei Sachen helfen, die ich noch nie gemacht habe. Zum Beispiel habe ich alten Menschen beim Aufstehen geholfen und durfte sogar beim Altersturnen mitmachen.»

Einige der jungen Mädchen, welche am Zukunftstag teilgenommen haben und einen Eindruck von den verschiedenen Berufsfeldern eines Pflegeheims erhalten haben.

Der Zukunftstag bot nicht nur eine wertvolle Gelegenheit, den jungen Talenten die Berufsfelder näherzubringen, sondern auch die Chance, die wichtige Bedeutung der Pflege und Betreuung für Seniorinnen und Senioren aufzuzeigen und sichtbar zu machen, wie erfüllend diese Tätigkeiten sind. Mit dem Einblick am Zukunftstag konnten wir hoffentlich das Interesse an einer Ausbildung in der Pflege oder in weiteren Berufen eines Pflegeheims wecken.

«Ich durfte meiner Mama heute bei Sachen helfen, die ich noch nie gemacht habe. Zum Beispiel habe ich alten Menschen beim Aufstehen geholfen und durfte sogar beim Altersturnen mitmachen.» - Michalina

Fazit: Der Zukunftstag war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig es ist, jungen Menschen die Berufswelten eines Pflegeheims näherzubringen. Zu hoffen bleibt, dass einige der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler den Weg in diese sinnstiftenden Berufe finden und die Branche mit frischem Engagement bereichern.

Theateranlass:
«Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit»
Vier Lebenssituationen, vier Geschichten, ein Gefühl.

Kompass Alter

Vier Seniorinnen und Senioren des Ensembles Theater Obertor führen in einem 20minütigen Theaterstück unterhaltsam in das Thema ein. Im Anschluss findet ein moderierter Austausch statt. Zum Abschluss werden Kaffee und Kuchen offeriert.

Mittwoch, 21. Januar 2026 / 14:30 – 16:30 Uhr / Chrüzmatt, Saal Lindenberg

Der Anlass ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung bis zum **6. Januar 2026**.
Kontaktdaten Anmeldung: Kompass Alter, 041 919 95 95, info@kompass-alter.ch

In der Chrüzmatt gibt es viele Momente, die das Jahr heller, fröhlicher und reicher machen. Es sind besondere Begegnungen, kleine Gesten und gemeinsame Erlebnisse, die unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Einen grossen Anteil daran haben jene Menschen, die freiwillig und ohne Entgelt ihre Zeit, ihr Talent und ihr Herz schenken: dazu gehören auch die Vereine, die uns das ganze Jahr über mit ihren Auftritten besuchen.

Ob Musik, Gesang, Tanz, Theater oder andere Darbietungen – jede einzelne Aufführung bringt Abwechslung in den Alltag, schafft emotionale Nähe und weckt Erinnerungen. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind diese Besuche weit mehr als bloss Unterhaltung. Sie stiften Gemeinschaft, schenken Freude und geben das Gefühl, Teil eines lebendigen Miteinanders zu sein.

Als Pflegeheim schätzen wir dieses Engagement zutiefst. Es ist alles andere als selbstverständlich, dass Menschen sich regelmässig auf den Weg machen, um anderen eine Freude zu bereiten – ganz ohne Erwartung und mit viel Herzblut. Gerade in einer Zeit, in der Freiwilligenarbeit nicht mehr selbstverständlich ist, ist dieser Einsatz besonders wertvoll. Im Rahmen unseres Jubiläumsprogramms haben wir im November zu einem Dankesanlass für Vereine eingeladen. Gezählt 32 Vereine sind es, die in die Chrüzmatt kommen, um Darbietungen zu schenken. Wenn man die Mitglieder zusammenzählt, sind das über 600 Personen. Natürlich konnten nicht alle unserer Einladung folgen. Deshalb möchten wir auf diesem Weg allen Vereinen, allen Dirigentinnen und Dirigenten, allen Musikerinnen, Sängern, Schauspielerinnen, Tänzern, Turnern und Helfenden ein grosses, aufrichtiges Dankeschön aussprechen. Sie tragen massgeblich dazu bei, dass unser Haus ein Ort ist, an dem man sich wohlfühlt, an dem man lacht, singt, zuhört und staunt. Ihre Besuche bereichern unser Jahr, und wir freuen uns über jede Begegnung. Danke für Ihre Treue, Ihre Zeit und Ihre Herzlichkeit. Wir wissen, wie wertvoll Ihr Engagement ist – und wir wissen es sehr zu schätzen.

Freundliche Grüsse
Raymond Neumann
Geschäftsführer

Herzliches Danke an die Vereine

Am Donnerstagabend, dem 13. November, bedankte sich die Geschäftsleitung im Rahmen eines Feierabend-Umtrunks bei den Vereinen. Diese hatten das ganze Jahr über mit ihren wertvollen Beiträgen, Auftritten, Gesängen und musikalischen Darbietungen den Bewohnerinnen und Bewohnern eine Freude und besondere Momente geschenkt. Dieser Feierabend-Umtrunk war die fünfte und letzte Veranstaltung im Rahmen des 40-jährigen Jubiläums.

Gleich zu Beginn richtete Geschäftsführer Raymond Neumann im Namen der Geschäftsleitung seinen herzlichen Dank an die anwesenden Vereinsmitglieder. Er würdigte die wertvollen Beiträge, die sie der Chrüzmatt Jahr für Jahr in Form von freiwilligem Engagement schenken. Seine Worte standen ganz im Zeichen der Wertschätzung: Alle 32 darbietenden Vereine wurden namentlich erwähnt, um sichtbar zu machen, wie vielfältig und bedeutend die Unterstützung ist, die der Chrüzmatt zugutekommt. Neumann betonte, wie sehr die regelmässigen Besuche, Auftritte und Begegnungen zur Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner beitragen. Die musikalischen und kulturellen Darbietungen seien nicht nur Unterhaltungsprogramme, sondern echte Lichtblicke im

Alltag der Menschen, die im Haus wohnen. Ein besonders stimmiger Moment ergab sich, als der Kirchenchor Hitzkirch spontan ein bekanntes Lied anstimmte. Nach wenigen Takten sangen alle Anwesenden mit – ein bewegender Augenblick, der die Verbindung zwischen den Vereinen und der Chrüzmatt auf eindrückliche Weise zum Ausdruck brachte. Die unerwartete musikalische Einlage verlieh dem Anlass eine besondere Note und spiegelte die Freude und Verbundenheit wider, die diese Zusammenarbeit trägt. Das milde Herbstwetter lud dazu ein, den anschliessenden Abend auf der Terrasse zu geniessen. In der romantischen Abendstimmung brodelte über dem offenen Feuer eine aromatische Kürbissuppe, deren verführerischer Duft rasch in den Saal zog und eine behagliche Atmosphäre schuf. Begleitet wurde sie von wärmendem Glühwein, der die Gäste zu angeregten Gesprächen einlud und die kameradschaftliche Stimmung zusätzlich unterstrich.
So klang der Jubiläumsabend in einer warmherzigen und dankbaren Atmosphäre aus – erfüllt von schönen Begegnungen, guten Gesprächen und der Vorfreude auf viele weitere gemeinsame Momente, welche die enge Verbindung zwischen den Vereinen und den Bewohnenden weiter stärken werden.

Eiszauber-Nacht - ein frostig-festlicher Personalabend voller Highlights

Ein Hauch von Winterzauber lag in der Luft, als sich Mitarbeitende und Pensionierte am 7. November zum diesjährigen Personalabend unter dem Motto «Eiszauber-Nacht» in der Turnhalle in Gelfingen trafen. Schon beim Eintreten war klar: Dieser Abend würde etwas Besonderes werden.

Ein besonderer Hingucker war die liebevoll gestaltete Dekoration in Weiss- und Blautönen und die Boden-Nebelmaschine, welche den Saal in eine geheimnisvolle, fast märchenhafte Winterlandschaft verwandelte, in der sich alle sofort wohlfühlten. Durch den zarten Nebel schwebten Klänge guter Musik durch diese glitzernde Umgebung, während überall Lachen und Gesprächsfetzen zu hören waren. Es war klar, der Abend stand ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Spass und Genuss.
Kulinarisch blieben keine Wünsche offen: Das feine Essen wurde durch eine kreative Getränkeauswahl ergänzt, bei der vor allem die blauen Cocktails zum heimlichen Star des Abends avancierten.
Wer Lust auf Bewegung hatte, konnte sich im Schneemann-Parcours beweisen – und dort ging es mitunter rasant zu! Im Anschluss sorgte eine ausgelassene Schneeballschlacht für viel Gelächter und gute Laune. Auch beim Curling-Wettkampf war Geschick gefragt. Wer es lieber etwas ruhiger mochte, fand bei den zahlreichen Quizspielen spannende Herausforderungen und Unterhaltung.
Ein besonderer Moment des Abends war die Ansprache der Geschäftsleitung, die mit einem Rückblick auf das vergangene Jahr viele schöne Erinnerungen weckte – und zugleich den Blick nach vorn richtete.
Im weiteren Verlauf wurde gelacht, getanzt, gespielt, geplaudert und gefeiert. Viele Mitarbeitende folgten der Einladung, sich ganz in Weiss zu kleiden, was dem Abend eine besonders festliche und harmonische Atmosphäre verlieh.
So wurde die Eiszauber-Nacht zu einem rundum gelungenen Anlass – voller Begegnungen, Freude und unvergesslicher Momente.

vorweihnachtlicher Gottesdienst

FR, 19. Dezember 2025, 15 - 16 Uhr, Saal Lindenberg

Festtagsmenüs in der Chrüzmatt

Geniessen Sie leckere Festtagsmenüs:
chruezmatt-hitzkirch.ch/gastronomie/