

WIR SUCHEN MITMENSCHEN JEDEN ALTERS FÜR DIE

## FREIWILLIGEN-ARBEIT

Als Freiwillige sind Sie ein wichtiger Teil der Chrüzmatt-Familie. Mit Ihrem Einsatz leisten Sie einen geschätzten Beitrag zu einer solidarischen Gemeinschaft, indem Sie unseren SeniorInnen folgendes anbieten:

### Leben draussen

- Spaziergänge an der frischen Luft
- Begleitung bei Einkäufen etc.
- „go käfele“

### Wohnen

- Service in einer Cafeteria
- Spielen; Jassen; Eile mit Weile usw.
- Basteln, Lismen, Häkeln
- Unterstützung der Aktivierung z.B. in der Kochgruppe

### Pflegen

- Einfach nur zuhören
- Vorlesen, plaudern, alte Zeiten aufleben lassen

1. Wir erheben Ihre persönlichen „Daten“, Ihre Talente und Ihr Zeitbudget.
2. Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Neigung bei uns am wirkungsvollsten einsetzen können.
3. Sie werden in Ihre Freiwilligentätigkeit eingeführt und geschult.

Aus Dankbarkeit und als Plattform für Erfahrungsaustausche laden wir Sie zu periodischen Weiterbildungen und Anlässen ein.

**Wir freuen uns über Ihre Kontaktnahme unter 041 919 95 11**